



COMITÉ DU FINISTÈRE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Siège social : Maison des Sports – 4 rue Anne Robert Jacques Turgot – 29000 QUIMPER
SIRET : 447 718 677 000 43 – **APE** : 9312Z

Stage de formation Pôle Jujitsu Fight et Ne Waza

Date : Dimanche 19 novembre 2023.

Thème : Stage Pôle Jujitsu 29 (Fight et Ne Waza).

Horaires : 10h30 à 12h15 et 13h30 à 16h00.

Lieu : Espace Sportif de Kervihan 29170 Fouesnant.

Intervenants : Gwénaél Fléjo et Stéphane Perrot membres de la commission Jujitsu29, Bruno Arnaison, responsable régional arbitrage Jujitsu.

Catégories d'âges concernées : Benjamins et plus.

Grade minimum : Pas de grade minimum.

Programme :

- 10h00 à 10h30 : Accueil.
- 10h30 à 12h15 : •Pour l'Expression Combat (Fight), travail spécifique ;
•Pour le Ne Waza, stage arbitrage avec intervention de Bruno Arnaison (responsable régional arbitrage).
- 12h15 à 13h30 : Pique-nique sur place (prévoir son repas).
- 13h30 à 15h15 : •Pour le Pour le Ne Waza, travail spécifique ;
•Pour le Fight, stage arbitrage avec intervention de Bruno Arnaison (responsable régional arbitrage).
- 15h15 à 15h45 : Mise en situation arbitrage.
- 15h45 à 16h00 : Retour au calme, informations, étirements.

Équipement : Le CD29 prête les mitaines et les protège-tibias pour le Jujitsu Combat (Fight)

Niveau des Inscriptions : Régional.

Stage ouvert à tous les bretons.

Inscription sur l'extranet